

Back Net

The official magazine of JFE EAST Baseball Club

Vol. **13**

2021年7月号

JFE東日本硬式野球部
後援会広報誌



野球のできるしあわせ。

試合結果レポート

第62回 JABA北海道大会 準優勝

5月22日 札幌市営円山球場

タイブレークの激戦の末、悔しくも準優勝！

猪田選手は4本塁打を放ち **見事、敢闘賞に輝きました!!**



今大会HRを量産した猪田選手



表彰式の様子



赤木選手



平山快キャプテン



山田(和)選手

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	計
三菱重工East	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	3	8
JFE東日本	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	6

本塁打 猪田(4号ソロ)
バッテリー 本田、在原、本定、宇賀神、林-志賀

第46回 社会人野球日本選手権出場

7月3日 ほっともっとフィールド神戸



2ベースヒットを放つ中澤選手



京浜から応援に駆け付けました!
(製鋼部連鑄)

今年もつかんだ社会人野球日本選手権の切符!
惜しくも1回戦敗退となりましたが
野球のできる喜びを胸に、次へ!



千葉から13時間かけてきました!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
西部ガス	0	0	0	1	2	0	3	2	0	8
JFE東日本	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1

バッテリー 山田(啓)、本田-志賀、宇賀神、本定-下地、林-山田(知)



ヒットを放つ岡田選手

コロナ禍にもかかわらず、
多くの方が応援に駆けつけてくれました。感謝!

前期も大詰めとなったJFE東日本公式野球部は二つの大会で大きく明暗を分ける結果となりましたが、応援いただきました皆様には心より感謝を申し上げます。今や東の横綱とまで呼ばれるようになった我が野球部。この雪辱を晴らすために、選手たちはすでに動き始めています。次の大会に期待して応援していきましょう。



応援動画

調査隊が行く 私服大公開

My Private Clothes

大き目に着る！
カジュアルでラフな格好が好き。
友人がアパレルブランドで働いているので、
そこで買うことが多いです。

ラフに上下大きめで
ざっくり着こなすのが
好きです。
夏の定番は半パン!!

海が好きなので、
サーファーや西海岸を意識して
コーディネートしています！
二〜三週間に一度は美容室へ行き、
髪形にも気を使っています。

このTシャツも
そうです

25 猪田 和希

最近ではプリントTシャツに
ハマっています。
上は大きく着て、
下はスキニーやストレッチの
効いたものを合わせます。

22 下地 滉太

海が好きなので、
サーファーや西海岸を意識して
コーディネートしています！
二〜三週間に一度は美容室へ行き、
髪形にも気を使っています。

22 下地 滉太

27 山田 知樹

2 志賀 巧朗

つなげようチームの輪 Vol. 4

JFE東日本の選手たち一人ひとりにスポットをあてて、
その人となりをお伝えしていくリレーインタビュー



Q 野球以外の趣味はありますか？

A 料理です。大学の際に自炊していました。得意料理は餃子とチーズinハンバーグ。餃子は通称あつさり餃子。具

Q 野球を始めたきっかけは？

A 父の影響で小学校1年生まではサッカーをしていました。小学校3年生のときに近所のお兄ちゃんに誘われたのがきっかけで、野球を始めました。

Q 野球をやってきて、良かったことは？

A 野球を通じて、全国的にいろいろな人と知り合いになれたことです。

Q 野球を辞めたいと思ったことはありましたか？

A 辞めたいと思うこともありませんが、その度に弱い自分にイライラして、自分に負けたくない気持ちが入り、これまで続けることができています。

Q 自分自身の性格は？

A 普段は大人しい性格ですが、野球をすることで殻を破れる気がします。

Q 野球を始めたきっかけは？

A 父の影響で小学校1年生まではサッカーをしていました。小学校3年生のときに近所のお兄ちゃんに誘われたのがきっかけで、野球を始めました。

Q 野球をやってきて、良かったことは？

A 野球を通じて、全国的にいろいろな人と知り合いになれたことです。

Q 野球を辞めたいと思ったことはありましたか？

A 辞めたいと思うこともありませんが、その度に弱い自分にイライラして、自分に負けたくない気持ちが入り、これまで続けることができています。

Q 自分自身の性格は？

A 普段は大人しい性格ですが、野球をすることで殻を破れる気がします。

Q 野球を始めたきっかけは？

A 父の影響で小学校1年生まではサッカーをしていました。小学校3年生のときに近所のお兄ちゃんに誘われたのがきっかけで、野球を始めました。

Q 野球をやってきて、良かったことは？

A 野球を通じて、全国的にいろいろな人と知り合いになれたことです。

Q 野球を辞めたいと思ったことはありましたか？

A 辞めたいと思うこともありませんが、その度に弱い自分にイライラして、自分に負けたくない気持ちが入り、これまで続けることができています。

Q 自分自身の性格は？

A 普段は大人しい性格ですが、野球をすることで殻を破れる気がします。

ほんじょうふみよし
本定史好 投手編

に刻んだ大葉を入れてほん酢で食べるのが好きです。
以前、ハンバーグを作った失敗し、帰省した際に母にレシピを教わりました。このときおいしく作れたのがきっかけで料理を作ることが好きに。自分なりのアレンジでチーズを入れています。

Q 2020年を振り返って、また2021年シーズンへの意気込みを聞かせてください。

A 昨年は探り探りの一年でした。春から夏にかけては、練習もうまくいかず、ポコポコに打たれて、自分が通用するのかわからなくなりました。夏の終わりから秋にかけて自分の中で割り切ることができ、打たれてもいいや、と思えるようになってきたら良くなってきました。

良くも悪くもストレスを感じないよう前向きに考えることを心がけていました。もともと前向きな性格なので、初めての都市対抗では緊張せず、臨むことができました。今年ももう一度黒獅子旗を持ち帰りたいです！
自分の前向きな姿勢をチームに見せてプラスに働かせたいと思います。



小林史弥さん

股関節回りの柔軟性を高めて、身体全体のバランスをUPさせましょう!

小林さんに聞く! お家でできるエクササイズ!

野球部トレーナーで理学療法士の小林史弥さんに、手軽にできるお家エクササイズを教えてください。

vol.2 しこを踏む

1 まずは、この姿勢から…



2 右足を大きく上げる



3 左足を大きく上げる



1日あたり
10~15回
×
3セット

簡単そうに見えますが意外とキツイですよ!

ありがちなNG その1

腰が引けている



ありがちなNG その2

足の上がりが弱い



モデル: 上島投手

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JFE東日本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています



後援会入会のご案内

JFE東日本では後援会会員を募集しています!

年会費

個人 一口 / 1,200円

法人 一口 / 10,000円

会員特典

指定試合の応援にご来場いただいた方にオリジナルグッズをプレゼント!

詳細は、下記までお問い合わせください。

(千葉地区) TEL:043-262-2655 FAX:043-262-2965

(京浜地区) TEL:044-322-1124 FAX:044-322-1502

公式戦予定は公式ホームページをご確認ください。

<https://sports.jfe-steel.co.jp/baseball/east/>



試合の最新情報は「一球速報」をご覧ください。

<https://baseball.omyutech.com>



公式Twitterでは、日々の活動や試合の様子など、お伝えしております。お気軽にフォローしてください!



編集・発行・お問い合わせ
JFE東日本硬式野球部後援会事務局
TEL : 043-262-2655
FAX : 043-262-2865

お便り・ご意見をお待ちしています!

広報誌「Back Net」では、皆様からのご感想やご意見・ご要望を募集しています。「こんな記事が読みたい」「あの選手の素顔は?」etc. たくさんのお便りをお待ちしています。