

Back Net

The official magazine of JFE EAST Baseball Club

Vol. **22**

2024年5月号

JFE東日本硬式野球部
後援会広報誌



一投・一打・一走に思いを込めて

**2024年
シーズン開幕!!
原点回帰**

主将インタビュー



10
内藤 大樹 選手

Q キャプテンの就任はいつから？

昨年の南関東予選大会が終わった直後に監督より打診がありました。急な話で気持ち切り替えられない部分もありましたが、監督の力になればと思い、引き受けることにしました。

Q チーム内への関わり方に変化はありましたか？

コーチとは必要な練習についてよく話します。大まかなことはコーチに任せていますが、選手目線の意見も取り入れてもらえるように、スタッフと選手間の良いパイプになればとコミュニケーションを密にしています。

Q どんなチームにしたいですか？

今は結果よりも過程を重視しており、その瞬間瞬間にベストを尽くせば自ずと結果

もついてくると信じています。監督もいつも仰っていますが、「失敗を恐れない姿勢」がチーム内に浸透していくように取り組んでいます。

Q 2023シーズンを振り返るといかがでしたか？

都市対抗大会への出場は逃しましたが、そのあとの北海道大会はチームが一丸となり優勝を勝ち取ることができました。日本選手権では勝利には結びつかなかったものの、チームにとっては収穫のある下半期だったと思っています。

Q 2024シーズンの意気込みを聞かせてください！

今年は必ず都市対抗大会出場を果たし、日本一奪還に向けて日々精進していきます。個々の能力や意識が高いため、チーム内のレギュラー争いが激化しており、良い相乗効果が生まれています。キャプテンとして何が最善かを常に考え、与えられた役割を全うできれば結果が出ると信じています。



つなげようチームの輪 13

選手一人ひとりにスポットを当て、その人となりをお伝えしていくリレーインタビュー

27 宗接唯人 選手編



ティーバッティング練習中の宗接選手。今シーズンの活躍に期待！

Q 野球を始めたきっかけは？

A 小学校2年生のときにリトルリーグの練習を見に行ったことがきっかけです。小2からずっと捕手をしていました。父が高校まで野球をしていたことも影響していると思います。

Q 疲れたときのリフレッシュ方法は？

A Netflix（韓流ドラマ）を観ながらの長風呂です。おすすめは『キング・ザ・ランド』。遠征のときには入浴剤を入れてゆつくり浸かります。テレビドラマ『Eye Love You』も楽しみにしています。

Q 毎日欠かさずやっていることや習慣は？

A 朝、白湯を飲むことです。妻の影響で始めました。これからの白湯の効果が楽しみです！



1994年7月6日生
兵庫県出身
神戸国際大附高一
亜細亜大-千葉ロッテ

Q 試合前心がけていることは？

A ユニフォームやアンダーシャツは勝ったときのものを着用するようにしています。

Q 野球以外で好きなこと、今ハマっていることは？

A 韓国ドラマの鑑賞です。最初に観た『愛の不時着』がきっかけでハマりました。『梨泰院クラス』や『マイネーム・偽りと復讐』もおすすめです！

Q これから挑戦したいこと、始めたことは？

A ピラティスです。プロ野球時代の先輩方がピラティスを始めて、インナーマッスルを鍛えることで怪我の予防につながったり、疲労回復にも効果的と聞いています。

Q JFE（チーム）の良いところは？

A みんな仲が良く、先輩後輩関係なく意見を言い合える環境があり、ON&OFFの切り替えがしっかりしています！

2024年 シーズン 新入団 選手紹介

- ① 好きな食べもの／嫌いな食べもの
- ② 好きな歌手と曲
- ③ オフの過ごし方
- ④ 今一番の楽しみ
- ⑤ 最近のマイブーム
- ⑥ 試合前にすること

投手 17

加藤 孝太郎 (こうたろう)

ここが自慢！
足の長さ

下妻一高→早稲田大
179cm・77kg 右投・右打

① ステーキ・スイーツ/パクチー
② back number『SISTER』
③ 部屋でゆっくり過ごす
④ 初任給で両親にプレゼントを贈ること
⑤ Netflixでドラマやアニメ鑑賞
⑥ リラックスするためにお香を焚く

投手 19

蒔田 稔 (まつき)

ここが自慢！
緩急のあるピッチング

九州学院高→明治大
178cm・83kg 右投・右打

① 焼肉・お寿司/パクチー ② 特になし
③ 買い物・トレーニング ④ 都市対抗優勝 ⑤ ゴルフ
⑥ 勝負パンツ(ナポレオン)着用！

ここが自慢！
ベンチ
プレス
165kg

内野手 3

梁瀬 慶次郎 (けいじろう)

長崎日大高→九州共立大
178cm・93kg 右投・左打

① 食べもの何でも大好きです！
② Survivor『Eye of the Tiger』
③ 寝る！ ④ 都市対抗。東京ドームでプレーすること
⑤ ウェイトトレーニング
⑥ YouTubeで2019都市対抗決勝戦のJFE東日本応援団のポパイを聞くこと

外野手 23

本間 巧真 (ほんたく)

ここが自慢！
守備範囲

東海大相模高→日本体育大
170cm・80kg 左投・左打

① おばあちゃんを作る生姜焼き、牛タン・ホルモン/お寿司
② いきものがかり『笑顔』 ③ 部屋でゆっくり過ごす
④ 初任給で両親をご飯に連れて行くこと
⑤ 貯金 ⑥ オロナミンCを飲む

外野手 0

大森 廉也 (れんや)

ここが自慢！
守備力

市立船橋高→駒澤大
183cm・83kg 左投・左打

① ラーメン/なし ② 赤西仁『Good Time』
③ 部屋でゆっくり過ごす
④ 東京ドームで試合をすること
⑤ 車を見ること ⑥ 好きな音楽を聴く

新マネージャーインタビュー

Q JFEをどんなチームにしたいですか？
A 常勝チームにしたいです。応援してくれる人たちが憧れる存在になりたいですし、社内外でファンが多いチームにしていきたいです。

Q マネージャーとしてどんなことに気を付けていきたいですか？
A 選手のモチベーションを保てるようにサポートをしていきたいです。何でも気軽に話ができる雰囲気を作りたいですね。

Q 野球をやっていて良かったことは？
A 甲子園や都市対抗大会で、両親や会社の人など周りの人が喜んでくれたときです。オープン戦などどんな試合でも同じですが、勝利の瞬間はうれしいです！

Q どんな子どもでしたか？
A 毎日放課後になると公園でサッカーをしていました。

Q 野球をはじめたきっかけは？
A 兄の影響です。野球をやっていた兄について5、6歳の頃から始めました。小さい頃のポジションはショート。中学2年生からピッチャーになりました。

小郷 賢人

1998年9月28日生
関西高→東海大

第70回 JABA静岡大会 試合結果

4月4日(木) vs JR東海
ちゅ～るスタジアム清水

チーム	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
JFE東日本	1	0	0	1	0	0	0	0	3	5
JR東海	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4

【バッテリー】林、山田(啓)、森田、長谷川、宇賀神、加藤、本定一下地、山本

4月5日(金) vs エナジック
ちゅ～るスタジアム清水

チーム	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
エナジック	2	0	0	1	0	0	0			3
JFE東日本	1	4	0	0	0	0	5 _x			10

【バッテリー】福山、立石、中村一下地 【ホームラン】梁瀬、平山

4月7日(日) vs トヨタ自動車
ちゅ～るスタジアム清水

チーム	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
JFE東日本	0	0	1	0	0	0	0	0		1
トヨタ自動車	0	0	0	2	0	3	2	1 _x		8

【バッテリー】宇賀神、蒔田、山田(啓)、加藤一下地、山本

環境保全への取り組み！

JFEスチールは鉄鋼業界のリーディングカンパニーとして、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、さまざまな取り組みを進めています。選手にも身近にできる環境保全などの取り組みを聞きました！



11 立石 健 投手
「個人のESG投資」

39 岡本 伊織 選手
「ムダなゴミは出さない！」

後援会入会のご案内

JFE東日本では後援会会員を募集しています！

年会費	個人	一口 / 1,200円
	法人	一口 / 10,000円

会員特典

指定試合の応援にご来場いただいた方に
特典品を提供いたします！

※数には限りがございます。指定試合は会員証をご確認ください。

詳細は、下記までお問い合わせください。

〔千葉地区〕TEL：043-262-2655 FAX：043-262-2965

〔京浜地区〕TEL：044-322-1124 FAX：044-322-1502

2024年シーズン公式戦予定

- ◎ 第54回JABA東北大会
5/8～5日間
仙台市民球場、石巻市民球場
- ◎ 第95回都市対抗野球大会
〈1次予選(千葉県大会)〉
5/18、19、22(決勝戦)
千葉県総合スポーツセンター野球場
〈2次予選(南関東大会)〉5/31～8日間
県営大宮公園野球場
〈本戦〉7/19～12日間
東京ドーム
- ◎ 第49回社会人野球日本選手権大会
※日程調整中
京セラドーム大阪

最新情報は公式ホームページをご確認ください。
<https://sports.jfe-steel.co.jp/baseball/east/>



試合の最新情報は「一球速報」をご覧ください。
<https://baseball.omyutech.com/>



X 公式X(旧Twitter)では、日々の活動や試合の様子などをお伝えしています。お気軽にフォローしてください！



編集・発行・お問い合わせ
JFE東日本硬式野球部後援会事務局
TEL：043-262-2655
FAX：043-262-2865

📧 お便り・ご意見お待ちしております！

広報誌『Back Net』では、皆様からのご感想やご意見・ご要望を募集しています。「こんな記事が読みたい!」「あの選手の素顔は?」など、たくさんのお便りをお待ちしています。